

ביופידבק - טיפול בבית או במשרד,

דרך האינטרנט, בפיקוח מקצועי.

מערכת מצוינת לאימון וטיפול עם ביופידבק!

ביופידבק באינטרנט - מערכת מצוינת לאימון וטיפול עם ביופידבק

ביופידבק אנליטיקס העמידה לרשות האוכלוסייה בישראל שירות מעולה המאפשר אימון וטיפול באינטרנט תוך שימוש בביופידבק ונירופידבק ומבלי הצורך להגיע לקליניקה. המערכת תומכת במגוון רחב של חיישנים וכל לקוח משתמש בחיישן המתאים עבורו.

למי נועד השירות?

השירות מתאים בעיקר לשלושה סוגים של לקוחות:

- לקוח המעוניין לשפר שליטה ולחזק את חוסנו הנפשי, החפץ להתמודד ביעילות עם לחצים ולשפר את חייו.
- לקוח המעוניין בטיפול ביופידבק מקצועי אבל אינו רוצה או לא מעוניין להגיע לקליניקה.
- לקוח שנמצא כבר בטיפול המעוניין לבצע כ"שיעורי בית", תרגול אמיתי עם חיישן ביופידבק ותוכנה.

איזה מטפלים מספקים את השירות ללקוחות?

רק מטפלי ביופידבק שהוסמכו בביופידבק באופן רשמי וחוקי על ידי האגודה הישראלית לביופידבק, רשאים לספק טיפולי ביופידבק או אימוני ביופידבק ללקוחותינו.

כיצד מתבצע חיבור לקוח חדש?

הלקוח רוכש מנוי שרות לשלושה חודשים וחיישן המתאים לצרכיו. מקבל את החיישן לביתו ומודרך ע"י מאמן מוסמך ומתחיל בביצוע האימונים בפיקוחו הצמוד של המאמן.

המאמן מקים עבור הלקוח כרטיס אישי במערכת המרכזית ומוגדרת לו תוכנית האימון אישית שאותה הוא יבצע כל יום, תוכנית אישית המורכבת מתכני מולטימדיה כגון: טקסט, תמונות, הודעות קול, סרטי ווידאו, אנימציות, משחקים, שאלונים, וכדומה.

הלקוח מתאמן בתדירות יומית (כ 10 דקות ביום) ומבצע במהלך האימון את כל ההנחיות של המאמן המועברות אליו ממסכי האימון המוקרנים על המחשב. כמו כן, במהלך האימון, מוקרן מידע של "משוב ביולוגי" המוביל לשליטה של הלקוח על המערכת פסיכופיזיולוגית שלו. בתום כל אימון, נשלח ללקוח אימייל עם תוצאות האימון.

במידת הצורך, מתואמת פגישת טיפול וירטואלית עם המאמן הכוללת צפייה בזמן אמת במידע המשודר מהלקוח אל המחשב המרכזי. הפגישה הוירטואלית מבוצעת באמצעות תוכנה סטנדרטית כגון סקייפ, או גוגל + תאו באמצעות שיחת טלפון.

ביופידבק אנליטיקס, רחוב פיכמן 21 רמת אביב

טלפון: 3334888 - 052

אתר: www.BiofeedbackAnalytics.com דוא"ל: info@BiofeedbackAnalytics.com

בתום תקופת מנוי השרות הבסיסית בת שלושת החודשים, יכול הלקוח להמשיך את האימונים על פי רצונו ולרכוש מנוי המשך חודש בחודשו להגעה ליעדים גבהים יותר ובתחומים נוספים.

באיזה חיישנים ניתן להשתמש ?

ניתן להשתמש בחיישנים הבאים: חיישן פעילות לחץ הדם, חיישן גלי מוח, חיישן התנגדות העור, חיישן טמפרטורה וחיישן ECG. כל חיישן משמש לקריאת מידע ספציפי מגוף האדם ומחבר ל: כף היד, לחזה או למצח, בהתאם לסוג החיישן.

מהי עלות השרות ללקוח ?

תאור השרות	סכום	הערות
חבילת מנוי בסיסית לשלושה חודשים	1500 שח	אימונים יומיים של 15 דקות לאימון.
המשך אימון מתקדם - תעריף חודשי	500 שח	ניתן לרכוש רק לאחר סיום חבילת המנוי הבסיסית.
חיישנים		עלות החיישנים: חיישן טמפרטורה 60 שקל, חיישן פעילות הלב 160 שקל, חיישן מוליכות העור 160 שקל, חיישן חגורת ECG אלחוטית 150 שקל, חיישן גלי המוח 560 שקל. הלקוח יכול לרכוש את החיישן ישירות מהספק בחו"ל.

ישנה אופציה למנוי שרות ברמה גבוהה יותר במחיר של 800 שקל לחודש.

כל המחירים הינם בש"ח וכוללים 17% מע"מ

תיאור מערכת ביופידבק בענן האינטרנט:

מערכת אינטרנט מרכזית, המותאמת אישית לכל לקוח, מבוססת על טכנולוגיה מתקדמת וחיישנים רפואיים. הפתרון הנו שרות אישי לאימון ותרגול ביופידבק המבוסס על חיישנים שונים ותוכנת פענוח המזהה את המדדים הבאים: קצב הלב, תדירות ועומק הנשימה, מידת ההזעה, טמפרטורה היקפית, גלי מוח. ממידע זה מקבלים אינדיקציות שונות כמו רמת החרדה, רמת המתח הרגעי, רמת פעילות מערכת העצבים האוטונומית (סימפטטי ופארה-סימפטטי) ויכולות השליטה והאיזון של המתאמן.

השרות מבוסס על חמישה רכיבים טכנולוגיים:

- חיישנים פיזיולוגיים (לבחירה והתאמה לפי צרכי הלקוח) המודדים את פעילות הלב של המטופל, גלי מוח, רמת ההזעה או הטמפרטורה ההיקפית.
- תוכנת מחשב מקומית לפענוח מידע מהחיישנים ושידורו לענן האינטרנט.



- בסיס נתונים מרכזי הקולט מידע ומאפיין ומשדר טיפולי ביופידבק ספציפיים למטופל.
- מאגר מולטימדיה ומשחקים להקרנה על מסכי האימון למטופל.
- תוכנת ניהול מרכזית המאפשרת לקליניקה לנהל את לקוחותיה.

יתרונות השרות:

1. המתאמן מפעיל ציוד ביופידבק בבית ומבצע אימונים אמיתיים. תהליך זה מאפשר יעילות גבוהה של האימונים בבית וניצול הזמן הן בבית והן במשרד או בכל מקום אחר (אין תלות במיקום המטופל).
2. הקליניקה והמטפל מחוברים למידע שוטף ואוטומטי המפרט את איכות ומועדי האימונים של התאמן, מה הייתה רמת ההצלחה באימון כולל אספקת הנחיות עברו כיצד להשתפר עוד על סמך ניתוח האימונים שכבר ביצע.
3. לשרות יש חבילות תמחור שונות כולל חבילות במחירים זולים ממש. השרות הזול מאפשר למטופלים ליהנות מיתרונות הביופידבק מבלי להכרח להוציא סכומים גדולים בחודש.
4. מטופלים שאינם יכולים לצאת מהבית ואו להגיע לקליניקה עקב הפרעות חרדה וכדומה, מקבלים טיפולים בבית.
5. מטופלים שחוששים להיחשף ונמנעים מהטיפול בכדי שלא להיות מזוהים ככאלה הסובלים מהפרעות יקבלו את הטיפולים בדיסקרטיות ובכל מקום שבו הם שוהים.
6. הקליניקה והמטפלים המוכשרים והנדרשים – מספקים עכשיו מהידע שלהם לאלפי מטופלים ומתאמנים בחודש במקום לכמה עשרות בלבד. ללא מחסום ה"אחד על אחד".
7. מכל הסיבות שלמעלה השרות מתאים מאד לאימונים עבור הקהל הרחב לצורך שיפור יכולות שליטה ועמידה בלחצים שונים (כמו לחצים ועומסים בעבודה, בעיות וצרכים במשפחה, קשרי חברה, חששות כלליות ועוד).

המערכת האינטרנטית לאימוני ביופידבק מקצועיים בבית הינה מהפיכה בתחום. התוצאות מצוינות והלקוחות משפרים את חייהם באופן דרמטי. אימוני ביופידבק אינם אימוני כושר ולא נדרש כל מאמץ פיסי, המסלול להצלחה טמון בהתמדה יום יומית ולמשך 90 יום. עקב כמות האימונים (בקליניקה רגילה מבצעים רק 12 אימונים במהלך 3 חודשים ואילו אצלנו מבצעים 90 אימונים), עקומת הלימוד של הלקוח היא גבוהה וכל לקוחותינו משפרים את מצבם ללא יוצא מן הכלל.

אנו גאים להיות מובילי ופורצי דרך בתחום נטרול חרדות, נטרול מתח ולחצים על גבי תשתיות ביופידבק באינטרנט ובאמצעות חיישנים מעולים וכל זאת בעלות של כעשירית המחיר מטיפול בקליניקה. זוהי גאוותנו לסייע לאנשים בישראל לשפר את איכות חייהם ובכך גם להשפיע על נושאים אחרים בחברה.

בברכה

מחלקת התמיכה

ביופידבק אנליטיקס

ביופידבק אנליטיקס, רחוב פיכמן 21 רמת אביב

טלפון: 3334888 – 052

אתר: www.BiofeedbackAnalytics.com דוא"ל: info@BiofeedbackAnalytics.com